

LA FÊTE DES

possibles

DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2020

Ralentissons !



**CONCERTS - THÉÂTRE - ATELIERS - MARCHÉ
FILMS - MICRO-CONFÉRENCES - BAR ET RESTAURATION**

**NOTRE-DAME DU MARILLAIS
MAUGES-SUR-LOIRE (49)**

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

20H - L'AN 01, FILM CULTE

CINÉMA EN PLEIN AIR SUR GRAND ÉCRAN

Long métrage de 1973 basé sur la bd de Gébé, "L'An 01" part d'une décision radicale du peuple : "on arrête tout, on réfléchit, et c'est pas triste."

Discussion, après le film, animée par Albert de Pétigny des Éditions Pourpenser.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

9H30 - 12H - WORLD CLEANUP DAY

RANDO, RAMASSAGE DE DÉCHETS

Le Centre Social Val' Mauges coordonne une matinée de ramassage de déchets en lien avec le mouvement planétaire. 6 randos sont organisées sur le territoire de Mauges-sur-Loire. Renseignements au 02 41 77 74 29.

11H - 19H - FORUM DES BONNES PRATIQUES ET AUTRE ARTISANAT LOCAL

MARCHÉ, FORUM DES ASSOS

Associations, Artisan.e.s, Artistes, Paysan.e.s... sur ce marché, on trouve tout ce dont on a besoin : du sens, du profond, du local, de l'engagement, ...

13H - PIQUE-NIQUE ZÉRO DÉCHET

MIAM LOCAL, ZÉRO DÉCHET

Rendez-vous dans le magnifique parc des Pères Montfortains de Notre-Dame du Marillais. Vos sandwiches emballés dans des bee wraps colorés et salades en tuptup seront à l'honneur de ce pique-nique Zéro Déchet.

13H - 19H - COURTS MÉTRAGES EN CONTINU ET EN ACCÈS LIBRE

DOCUMENTAIRES, CINÉMA

Projections de courts métrage proposés par Erwan Le Brenn du Ptit cinéma roulant.

Présentation de la Plateforme Air, dédiée à la résilience.

14H30 - 16H - MANDALA NATUREL

LAND ART

Collecte de végétaux et minéraux puis création d'un mandala, avec Ljudmilla Pammer.

14H45 - 15H30 - RELAXATION - DESSIN ENFANTS

BIEN-ÊTRE

En parallèle des micro-conférences, votre enfant pourra profiter d'un temps de relaxation avec Any Roncin, suivi d'une pause dessin et coloriage.

15H - 15H30 - COMMENT BASCULER D'UNE VIE PROFESSIONNELLE ASEPTISÉE À UN PROJET INSPIRANT ?

MICRO-CONFÉRENCE

Après un parcours professionnel varié, à 45 ans, Dominique Cronier quitte un poste à responsabilité pour reprendre ses études et aboutit, 3 ans plus tard, à la création d'un magazine, dédié à l'écologie et au bien-être : Plum Magazine.

15H35-16H05 - OUVRIR L'HORIZON : POURQUOI MENER UNE ACTION SOLIDAIRE, HUMAINE ET ARTISTIQUE ?

MICRO-CONFÉRENCE

Le collectif "Ouvrir l'horizon" est né de la crise sanitaire actuelle, d'un besoin de relancer la création artistique et de rencontrer, à nouveau, le public. Hélène Raimbault nous présente cette action menée en Pays de la Loire jusqu'en Octobre.

16H05 - PANIER DE VOIX - OUVRIR L'HORIZON

PETITE FORME ARTISTIQUE

Trois personnages féminins viennent pour faire chanter le public.

16H45 - 17H15 - LA JUNE, UNE MONNAIE ÉQUITABLE QUI SUPPORTE LA DÉCROISSANCE

MICRO-CONFÉRENCE

Quand le Dividende Universel transforme un instrument de pouvoir (et de domination) en outil d'échange équitable et humain par Martial Lebastard, utilisateur de la June.

17H20 - 17H50 - COMMENT VIVRE ENSEMBLE, CHACUN CHEZ SOI ?

MICRO-CONFÉRENCE

Anne Ecuyer, de l'association Habitats Écologiques Participatifs du Maine et Loire, nous apporte un éclairage sur une autre façon d'habiter. C'est pour elle une réponse aux limites de nos modes de vie individualistes.

16H45 - 17H45 - ATELIER VISION BOARD (OU TABLEAU DES RÊVES) ÉCOLOGIQUE

VISUALISATION POSITIVE

Un peu de yoga pour se mettre en mode visualisation. Puis, au moyen de collages, coloriations, les enfants décrivent leur monde de demain. Un atelier qui leur redonne le pouvoir de rêver. À partir de 7/8 ans, avec Dominique Cronier.

18H - ENTRE MOI - OUVRIR L'HORIZON

PETITE FORME ARTISTIQUE

Une comédienne et une danseuse ne font qu'une pour créer une performance. Mais... vraiment qu'une ? L'une tête, l'autre corps. En tête à tête avec son corps, en corps à corps avec sa tête.

18H30 - 19H - DÉVELOPPER UN TIERS-LIEU, ESPACE ÉCONOMIQUE PARTAGÉ

MICRO-CONFÉRENCE

François Uzureau avait besoin de place pour stocker ses matériaux. Un financement participatif a permis d'acquérir 2500m² où d'autres activités ont pu se développer, où chacun peut trouver entraide et partage : Le Cercle Pointu.

19H - PRENONS LE TEMPS DE MANGER. FOODTRUCK ÉCORESPONSABLE OU PICNIC, C'EST VOUS QUI VOYEZ.

20H30 - ANATOLE, SES PLUS GRANDS SUCCÈS DES AUTRES - JAOUEN LETOURNEUX

CHANSON ET HUMOUR, JUKEBOX HUMAIN

Que vous souhaitiez chanter en catimini, à gorge déployée ou seulement écouter et rigoler, vous serez au bon endroit. Anatole est attachant et extrêmement drôle. Soirée rire et chanson garantie, avec l'engagement humaniste en plus.

22H30 - OBSERVATION CONTÉE DU CIEL (SOUS RÉSERVE)

ASTRONOMIE

Observation du ciel avec l'association Astronomie Liré. Une invitation à l'évasion et au rêve : observer les étoiles c'est regarder vers notre passé.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

11H - 12H30 - ATELIER CORPOREL ET SENSORIEL EN CONNEXION AVEC LA NATURE

BIEN-ÊTRE

Marche-collecte d'éléments de la nature, ancrage à la terre, ouverture des 5 sens, respiration, méditation de l'arbre et mouvements de Qi Gong... avec Ljudmilla Pammer.

11H - 12H30 - YOGA EN PLEIN AIR, SE RELIER À LA NATURE

BIEN-ÊTRE

Se relier aux trois dimensions Bhur, Buva, Svaha (Terre, Air, Ciel), délier son corps, s'enraciner, s'ancrer et se centrer : cette pratique de yoga proposée par Régine Riff est accessible aux débutants.

11H ET 15H45 - ATELIER TI'SONS

ATELIER

Atelier sonore et musical. Moment musical entre adultes et enfants sous le signe de la détente et du bien-être, animé par Isabelle Hourdeau.

14H00 - 14H50 - RELAXATION ADULTES

BIEN-ÊTRE

Venez apprécier un temps de relaxation avec Any Roncin. Un moment de détente et de bien-être à s'accorder.

15H00 - 15H30 - LA PROSPECTIVE, UN OUTIL POUR PENSER LES SLOWS TERRITOIRES DE DEMAIN

MICRO-CONFÉRENCE

La prospective permet de co-construire des scénarii d'un avenir plus ou moins proche. Alexandre Czeladka nous propose d'élaborer ensemble des pistes concrètes à mettre en place pour faire évoluer nos possibles.

15H35 - 16H05 - EN QUOI EST-CE QUE PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST PRENDRE SOIN DU MONDE ?

MICRO-CONFÉRENCE

La santé, notre plus précieux bien, un sujet ô combien d'actualité cette année. Par Patrick Vigneau, écrivain, sophrologue et thérapeute.

16H10 - 16H40 - COMMENT PASSER D'UN MODÈLE DE RESTAURATION CLASSIQUE À UN CHOIX DE RESTAURATION LOCAVORE ?

MICRO-CONFÉRENCE

Dans son restaurant La Terrasse de l'Èvre, Julien Bosseau a décidé de travailler exclusivement avec des producteurs locaux et produits de saison. Concilier l'art de nous régaler quasiment sans empreinte carbone, tel est son défi !

18H30 - CONCERT APÉRITIF - MICHEL BOUDAUD

CHANSON

Michel Boudaud se dit paysan, chanteur et poète avec des influences de Félix Leclerc et de Gaston Couté. Cet auteur de chansons à tirer l'oreille du coeur clôturera cette première édition de Ralentissons ! Un dernier opus avec des chansons réalistes sur la nature, un verre à la main !

ET, TOUT AU LONG DU WEEKEND :
SURPRISES AVEC LA BRIGADE D'INTERVENTIONS POÉTIQUES ET ARTISTIQUES, MAQUILLAGE NATUREL, BALADES À 4KM/H AVEC LES ÂNES DE L'ASSOCIATION MÉDILI'ÂNES, LE P'TIT MANÈGE À DÉDÉ, BAR ET RESTAURATION...

POUR LA SÉCURITÉ DE TOUTES ET TOUS :
PORT DU MASQUE ET GEL HYDROALCOOLIQUE.
APPORTEZ VOS CHAISES PLIANTES SI VOUS LE SOUHAITEZ !

RENSEIGNEMENTS :

f /theatredelevre - 02 53 20 20 21